

Programa de
acompanhamento
intensivo de
CANDIDÍASE



AURIGA
REPRODUÇÃO HUMANA

Programa de
acompanhamento
intensivo de
CANDIDÍASE



DRA ANDREA BARRUECO

Ginecologia e Reprodução Humana
CRM 18437 | RQE 10930/30603



AS MELHORES DIRETRIZES PARA DESVENDAR A SÍNDROME FÚNGICA

1

QUANDO SERÁ?

Nós estamos aplicando um programa composto por três meses. Serão liberados materiais de orientação, receitas, dicas para otimizar os resultados do seu tratamento.

2

O QUE EU IREI SABER?

Você irá aprender como fazer um autodiagnóstico da síndrome fúngica e como evitar os gatilhos que estimulam essa síndrome.

3

COMO IRÁ FUNCIONAR?

Adquirindo o programa você terá acesso a uma plataforma com todos os materiais, terá acompanhamento com a doutora e outros benefícios.

4

PARA QUEM É O PROGRAMA?

Para quem quer se PREVENIR ou se LIBERTAR da síndrome fúngica. E para você que está evoluindo a sua nutrição e alimentação.

**A MUDANÇA COMEÇA COM VOCÊ,
E COMEÇA HOJE!**

#VOCENOCONTROLE

SABOTADORES

**MARQUE OS
SABOTADORES,
QUE NA SUA
OPINIÃO, TE
IMPEDEM DE
CUIDAR MELHOR
DE VOCÊ:**

“

OS SABOTADORES SÃO
AQUELAS "COISINHAS"
QUE ACONTECEM NO
NOSSO DIA A DIA E QUE
DE ALGUMA FORMA NOS
IMPEDEM DE
CUIDARMOS DE NÓS
MESMOS.

”

- **TENTEI ME CUIDAR UTILIZANDO MEDICAÇÃO MAS E NÃO TEM CURA.**
- **UMA CONSULTA DE 1 HORA JÁ RESOLVERIA MEUS PROBLEMAS.**
- **FALTA TEMPO PARA CUIDAR DE MIM.**
- **ACREDITO QUE JÁ TENHO UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.**
- **O MEU CASO NÃO TEM SOLUÇÃO.**
- **EU JÁ CORTEI TUDO O QUE GOSTO DE COMER.**
- **APRENDER ONLINE É DIFÍCIL.**
- **EU ACHO CARO SER SAUDÁVEL.**

Vamos entender um pouco mais sobre os sabotadores

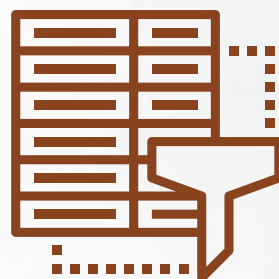
E o quanto eles podem
nos afetar

Remédios



A medicação tem o seu valor para nos livrar da doença e da dor. Entretanto o uso persistente de antifúngicos te levam a doenças do fígado e o uso repetido de antibióticos pode te levar a uma baixa imunidade. Este é o círculo vicioso da doença.

Uma consulta



A consulta te ajuda a esclarecer suas dúvidas. Porém, em 1 hora de atendimento te adianto que é impossível passar todas as orientações sobre a síndrome fúngica. Por isso o método tem duração de 3 meses.

Não tenho tempo

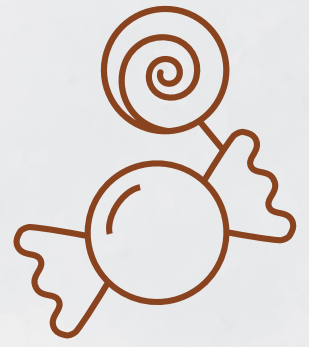


Sem saúde você não realiza nenhum outro pilar na sua vida. Há fases que precisamos desequilibrar a saúde pelo trabalho, família e conquistas. Mas permanecer nessa situação, persistindo com sinais e sintomas é assinar uma carta de sofrimento constante. Você é merecedora de uma ótima saúde. Coloque a máscara de oxigênio em você primeiro!

Já como bem

Não basta ter uma alimentação saudável. A solução está na exclusão de alguns alimentos específicos, por um tempo determinado, para tratarmos a disbiose. Por isso a necessidade e a importância do acompanhamento em uma nutricionista especializada.

Já cortei tudo que eu gosto



A solução não está na exclusão de alimentos que você gosta. Essa estratégia na maioria das vezes não funciona. A solução está na exclusão de alguns alimentos específicos por um tempo determinado, para tratarmos a disbiose. Por isso a necessidade e a importância do acompanhamento com uma nutricionista especializada.

É caro ser saudável



Se cuidar não é caro. O preço da doença que é muito alto. Quantas pessoas você conhece que vivem gastando com pomadas, remédios mês a mês e não se sentem com energia, desejo sexual e a estética desejada? Caro é viver uma vida na doença! Bora vencer?

Candidíase de repetição

A candidíase de repetição é uma condição que afeta muitas mulheres e pode ser bastante incômoda.

Para ajudar a controlar e prevenir o problema, aqui estão algumas dicas e orientações:

1

Mantenha a higiene íntima adequada: Lave a área genital externa com água e sabão suave, evitando o uso de produtos perfumados, como sabonetes e talcos. Seque-se bem após o banho e evite o uso de roupas íntimas apertadas ou de tecidos sintéticos.

2

Ajuste a dieta: O consumo de açúcares e carboidratos refinados pode alimentar o crescimento de fungos, por isso é recomendável evitar esses alimentos e optar por uma dieta rica em nutrientes, como frutas, verduras e proteínas magras.

3

Use medicamentos antifúngicos: Se você tiver sintomas de candidíase, como coceira, vermelhidão ou corrimento, mesmo durante o processo de tratamento, entre em contato com nossa equipe. O tratamento inclui o uso de medicamentos antifúngicos orais ou tópicos, como pomadas e cremes. Por isso a importância de entrar em contato para agendarmos uma consulta.

4

Use probióticos: Os probióticos são bactérias saudáveis que podem ajudar a equilibrar a flora vaginal e prevenir infecções. Porém devem ser usados após tratamento de modulação intestinal realizado pela nutricionista.

5

Reduza o estresse: O estresse pode enfraquecer o sistema imunológico e aumentar a suscetibilidade a infecções. Por isso é importante encontrar maneiras de gerenciar o estresse, como praticar meditação ou fazer exercícios de relaxamento, por exemplo yoga.

6

Se a candidíase de repetição persistir, é importante fazer novamente a consulta para avaliar outras possíveis causas e determinar o melhor tratamento. Por isso durante o programa suas consultas serão agendadas com periodicidade e serão realizadas sempre que necessário.

Lembre-se de que cada caso é único e o acompanhamento médico é essencial para obter um diagnóstico preciso e um tratamento adequado.

IMUNOALBICANS

Vacina Para Candidiase.

1- APRESENTAÇÃO

São 3 frascos com 5ml cada um. Cada frasco contém 10 doses.

2- COMPOSIÇÃO

Proteínas de *candida albicans* e *tropicallis*.

3- INDICAÇÃO

Para cândida de repetição.

4-COMO AGE

São imunomoduladores e imunoestimuladores que contribuem para formação de anticorpos para a cândida, levando a proteção contra a possibilidade de reinfecção.

Agem dessensibilizando e reduzindo a resposta inflamatória.

Estimulam a atividade dos linfócitos T melhorando a habilidade imunológica.

Cuidados no preparo e administração de medicamentos em via subcutânea

A medicação é fundamental para o sucesso do tratamento.

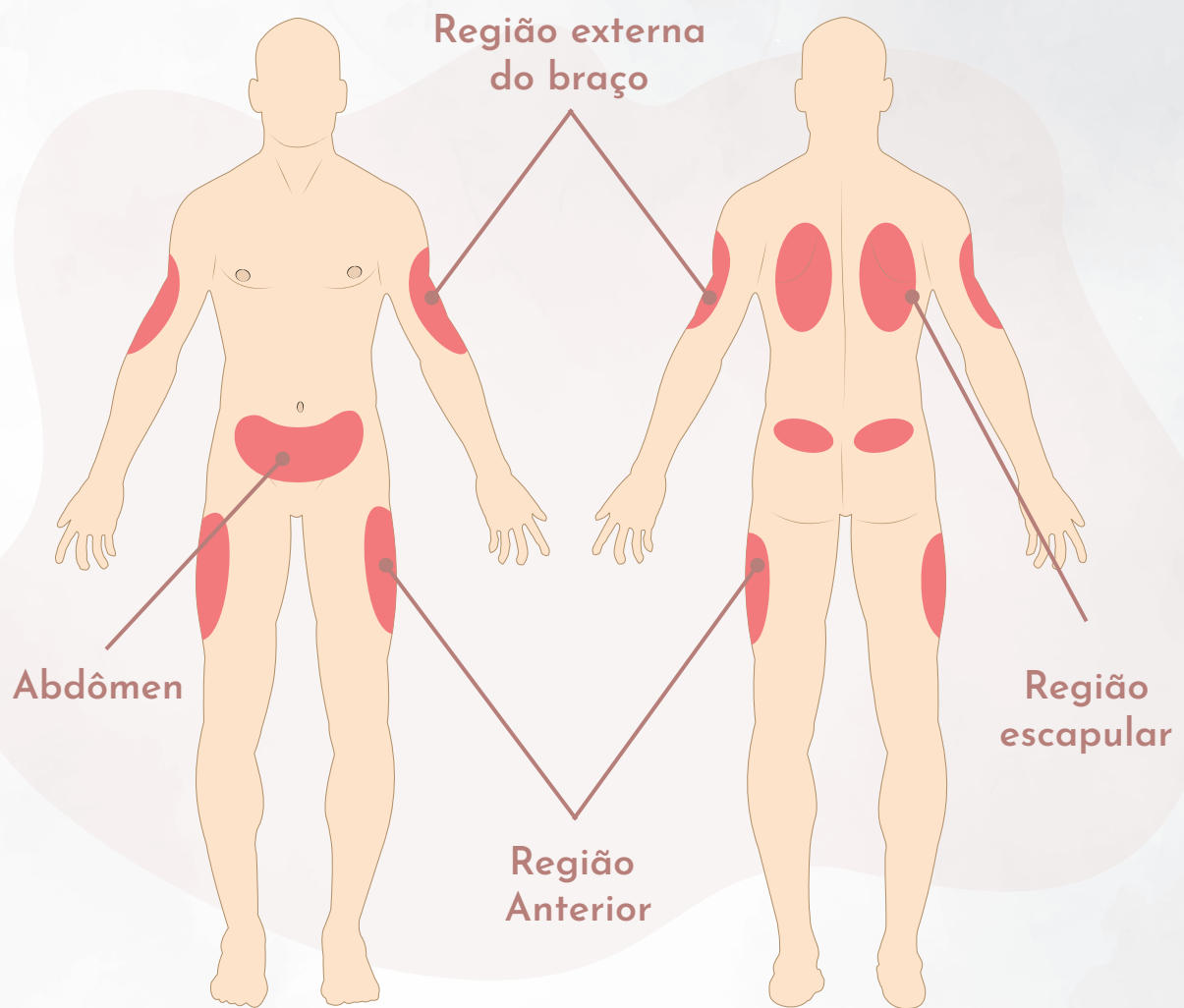
A via subcutânea é utilizada para aplicação de medicamento no tecido subcutâneo e tem como objetivo a absorção gradual do medicamento.

Alguns cuidados precisam ser tomados para a administração dos medicamentos, sendo eles:

- Mantenha os medicamentos nas embalagens originais, atentando para as datas de validade e com cuidado para evitar que se misturem;
- Os medicamentos devem ser mantidos em local seco, arejado, longe do sol e principalmente longe do alcance de crianças;
- Medicamentos refrigerados devem ser mantidos na geladeira em um recipiente exclusivo com tampa. Se atentar para a temperatura da geladeira que deve estar entre 2 e 8 graus;

- Medicamentos refrigerados devem ser retirados da geladeira 5 minutos antes da aplicação;
- Mantenha sempre a última receita junto à caixa de medicamento e/ou em local de fácil acesso, facilitando a consulta da receita em caso de dúvidas;
- Sempre leia o nome do medicamento antes de administrar;
- Se após a administração do medicamento você apresentar alguma reação entre em contato com a enfermeira ou médica, ou procure um serviço médico de urgência e emergência;

Em caso de falta de energia transferir as medicações refrigeradas para uma caixa térmica com gelo até que energia seja restabelecida.



Materiais utilizados

Algodão

Álcool 70% e/ou Swab de álcool 70%

Agulha 40x12 (para preparo da medicação)

Seringa de 1ml

Caneta de medicação

Agulha 13x45 (para aplicação)

Medicação prescrita.

Cuidados na aplicação

Medicamento pronto uso

- Certificar-se da prescrição médica, observando a medicação, via de administração, dosagem e o horário;
- Higienizar as mãos;
- Ler o rótulo e a dosagem do medicamento, verificando a data de validade;
- Retire o medicamento da embalagem;
- Escolher o local para aplicação do medicamento (deltoide, face externa do braço, face externa e anterior da coxa, face interna do antebraço, região abdominal e região escapular);
- Fazer a antisepsia do local com algodão embebido em álcool 70% ou swab de álcool 70%;
- Fazer uma prega na pele com o dedo indicador - - e polegar da mão não dominante;

- Introduzir a agulha em ângulo de 90° na pele com a mão dominante;
- Proceder a aspiração antes de injetar o medicamento, para certificar-se que nenhum vaso sanguíneo foi atingido;
- Injetar o líquido, empurrando lentamente o êmbolo;
- Pressionar o local com o algodão, ao terminar a aplicação de modo firme;
- Não massagear o local ao retirar a agulha;
- Observar se sentem reação no local;
- Descartar a agulha e a seringa em local próprio (recipiente para perfurocortante);

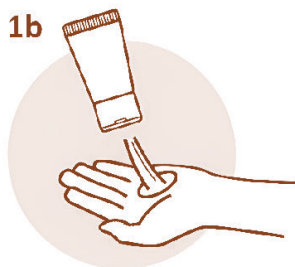
Higienizar as mãos.

Protocolo de higienização das mãos

1a



1b



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma das mãos em forma de concha para cobrir toda a superfície das mãos

2



Friccione as palmas das mãos entre si

3



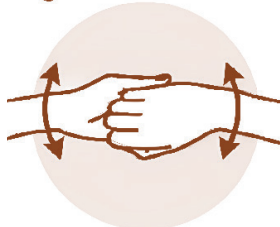
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa

4



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados

5



Friccione o dorso dos dedos de uma das mãos com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa

6



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa

7



Friccione as polpas digitais das unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa

8



Quando estiverem secas, suas mãos estão seguras

Gerenciamento de resíduo

Para a garantia da sua segurança, da segurança da sua família e até mesmo da comunidade, orientamos quanto à destinação dos resíduos utilizados no cuidado em saúde a fim de organizar o descarte dos resíduos produzidos no domicílio.

As embalagens de plástico, papel e as caixas podem ser descartadas na lixeira do domicílio.

Os resíduos (ampolas, agulhas e seringas) devem ser acondicionados em recipientes resistentes, rígidos e com tampa até o seu descarte final.

Além disso, deve-se seguir os seguintes cuidados:

Não reencapar, entortar, quebrar ou retirar manualmente as agulhas das seringas.

Colocar os recipientes coletores, para o descarte de material perfurocortante, próximo ao local onde é realizado o procedimento e longe do alcance de crianças.

Realize o transporte dos resíduos até a Clínica Auriga.

Atentar para a higienização das mãos após manusear os resíduos.

Controle de Imunização para Cândida

1ª Série - 2x semana		2ª Série - 1x semana		3ª Série - 1x semana	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	

Clínica Auriga
Reprodução Humana

Telefone:
(44) 3225.8662

WhatsApp:
(44) 99135.8988

Email:
atendimento@clinicaauriga.com.br

Endereço:
Avenida Dr. Luiz Teixeira Mendes, 2402 | Zona 5
- Maringá - PR

clinicaauriga.com.br



AURIGA
REPRODUÇÃO HUMANA